

# 漢方外来問診票

記入日 年 月 日

氏名 \_\_\_\_\_ ID ( \_\_\_\_\_ )

- 【食欲】 食欲がない 普通 食欲旺盛      【食事の速さ】 遅い 普通 速い  
【睡眠】 よい 眠れない（寝つきが悪い・途中で目が覚める・朝早く目が覚める） 夢をよく見る  
【小便】 1日に（ ）回位 夜間に（ ）回位 1回量が（多・普通・少） 出にくい 排尿痛 尿もれ  
【大便】 毎日 （ ）日に（ ）回位 硬い コロコロしている 普通 軟らかい 下痢 出にくい  
痔がある（いぼ痔・切れ痔） 下剤使用（名前 \_\_\_\_\_）

~~~~~  
\*深く考えず、当てはまるものに○、特にひどいものに◎をしてください（複数選択可）

- 【頭】 頭痛 頭重 めまい 立ちくらみ フケが多い 髪が抜けやすい  
【目】 視力低下 目が疲れる 目がかすむ 目がしょぼしょぼする 目のクマができる  
【鼻】 くしゃみ 鼻汁（白・黄） 鼻汁がのどにおりる 鼻づまり 鼻血  
【口】 口が苦い 生つばが出る のどが痛む のどがつかえる のどが渴く 口の中が乾燥する 唇が乾く  
【耳】 耳鳴り 難聴  
【胸】 咳 痰（白・黄） 喘息 息切れ 動悸 胸痛  
【腹】 ゲップ 胸やけ みぞおちがつかえる 吐き気 嘔吐 乗り物酔い 腹が張る 腹がゴロゴロ鳴る  
ガスがよく出る 食後眠くなる 腹痛（空腹時・食後・上腹部・下腹部）  
【手足】 手がこわばる 足に力が入らない 足がふらつく 足がつる しもやけができる  
【精神】 気分が憂うつになる 物忘れをする イライラする  
【皮膚】 皮膚がかさかさする 皮膚のかゆみ ニキビ しみ じんましん いぼ 水虫 爪がもろい  
【その他】 疲れやすい 汗をかきやすい 寝汗 のぼせ 暑がり 寒がり

- ~~~~~  
【嗜好品】 アルコール：飲まない 飲む 週に（ ）日（ ）を（ 本・杯）  
タバコ：吸わない 吸っている（ 歳から 本/日） 吸っていた（ 歳～ 歳）

- 【家族構成】 未婚 既婚 離婚 再婚  
同居人（自分以外） 人： 配偶者 父 母 義父 義母 祖父 祖母  
兄弟姉妹 子供 孫 その他

- 【月経など】 出血量（多・普通・少） 月経痛（強・中・弱・無） おりもの（白・黄・茶）

~~~~~  
今までに飲んだ漢方薬（ \_\_\_\_\_ ）

漢方薬の希望：エキス剤（顆粒・錠剤） 煎じ薬