

## ◎クラスの無料受講（1回分）

### ご利用方法

- ① マミーちゃん会員証メールをコンシェルジュにご提示頂き下記の無料券を入手します。
- ② 無料券に記載されているクラスの中からご希望のクラスを選びます。（1回無料で受講できます）
- ③ クラス予約は通常どおり行います。（予約機 or インターネット予約）
- ④ 受講当日、希望クラスにチェック・氏名・診察券番号を記載した無料券をコンシェルジュデスクにお渡しください。

## マミーちゃん会員 会員特典

### クラス無料券（下記のクラスいずれか1回分が無料になります）

#### 産前クラス

- マタニティヨガクラス（1000円/1回）
- 安産体操（500円/1回）

#### 産後クラス

- のびのびサロン（500円/1回）
- 産後エクササイズ（1000円/1回）
- 1才の同窓会（500円/1回）

氏名

診察券 No

